**小學健康體位促進來報名，教材和獎品免費支援！**

**三樂小子校園健康俱樂部～強力募集報名**

研究指出，兒童期肥胖將間接提升成年後肥胖及罹患慢性疾病之機率，因此從小進行健康風險管理極為重要；而觀察兒童過重與肥胖的主要原因，多是飲食與運動習慣不佳，加上錯誤的體態認知造成。為支持學校推動健康體位促進工作、進行兒童健康風險管理，董氏基金會與三商美邦人壽攜手舉辦「三樂小子養成計劃-校園健康俱樂部」，規劃「樂食、樂動、樂活」系列課程與活動，培養兒童從小養成良好生活習慣，並特別納入「腰圍身高比」（腰圍/身高，大於0.5即為腹部肥胖）的體位評估觀念，可更具體了解兒童健康狀態；另亦搭配辦理教師研習、家長或親子講座等，期營造師長與家庭共識，全方位為孩子健康把關！

**指導單位：**教育部體育署 **主辦單位：**財團法人董氏基金會食品營養中心

本計畫由三商美邦人壽全額支持贊助

1. **活動說明：**
2. 109下學期將招募全台5所小學合作辦理「三樂小子校園健康俱樂部」社團活動。
3. 每校合作期間為一學期，活動全程免費：

* 下學期5校，執行期間為110年2月至110年6月。

|  |  |
| --- | --- |
| 主辦單位  提供資源 | 1. 健康體位系列教材，含投影片、教學影音檔、體驗課程教具、家長聯絡單等。 2. 基金會講師到校支援2～3次學童宣導課程。 3. 三商美邦人壽提供一堂90分鐘Teeball樂樂棒球教學活動，由專業教練入校指導，帶領孩子享受運動的樂趣，建議參加人數80～110人。 4. 基金會視學校需求辦理闖關教學活動、教師研習或家長講座。 5. 豐富獎勵品，包含期中鼓勵獎、期末排名獎，以運動器材、文具為主。 6. 由基金會製作成果報告與影片，提供學校應用，含體位分析、活動紀錄等。 |
| 學校執行  工作事項 | 1. 請招募至少30～50名學童參與，並優先提供校內體位過重、肥胖者參加。 2. 協調校內師長分工進行學童健康體位課程、運動時間、問卷施測、量腰圍等。 3. 回傳成果製作所需相關資料。 |

1. **報名方式：**
2. 報名至**109年11月27日截止**，線上報名網址：<https://forms.gle/8zCq5d9anvFZHKt3A>
3. 入選名單將於109年12月25日公布於食品營養特區網站（<http://nutri.jtf.org.tw/>）
4. 計畫相關問題歡迎洽詢食品營養中心02-27766133分機308卓小姐、305許小姐。